

Образно о важности антидопингового контроля в спорте высказывался вице-президент Континентальной хоккейной лиги по спортивной медицине, руководитель Комиссии по медицине, антидопингу и функциональной классификации спортсменов Паралимпийского комитета России Игорь Медведев: «С какой скоростью вы поедете по шоссе, если там нет ни одного гаишника? А если они на каждом перекрестке? Человек по-другому ведет себя, когда есть ограничения. Футболист задумается, принимать ли ему препарат, если будет знать, что может пропустить год: ведь это для него трагедия».

Включение курса по антидопинговому обеспечению спорта в образовательные программы студентов медицинских вузов является важным элементом глобальной программы по предотвращению распространения допинга и позволит сохранить карьеру, жизнь и здоровье многим спортсменам.

ГЛАВА 1. ИСТОРИЯ ДОПИНГА И БОРЬБЫ С НИМ

Современный профессиональный спорт – это физически и психологически истязующее состязание генетически одаренных спортсменов. Зачастую победителя от проигравшего отделяют сотые доли секунд, которые и являются по большому счету мерилем успешности десятилетий тяжелого ежедневного труда самих спортсменов и их тренеров.

Победителю достается все: и слава, и призовые деньги, и место в истории, поэтому неудивительно, что всегда найдутся люди, которые готовы даже ценой здоровья и обмана соперников достичь пьедестала.

ПРОИСХОЖДЕНИЕ СЛОВА «ДОПИНГ»

«Словарь иностранных слов, вошедших в состав русского языка» от 1910 года определяет допинг как «лекарственное средство для взбадривания призовых лошадей».

«Словарь иностранных слов» от 2006 года сообщает, что в своем нынешнем виде слово допинг произошло от английского dore – «давать наркотик» и определяет его как средство, искусственно взбадривающее организм; используемое преимущественно перед спортивными состязаниями (первоначально в конном спорте).

Происхождение слова «dore» большинство языковедов связывают со словом «dor», которое на диалекте народности банту означает наркотический напиток, применяемый при религиозных обрядах. В английском же языке это слово, несколько видоизменяясь, появилось в 1889 году – так называли микстуру (в ее состав входил и опиум), которую давали лошадям на скачках.

В последние два десятилетия борьба с применением запрещенных субстанций и методов значительно активизировалась, а с введением системы биологических паспортов, системы АДАМС (система

антидопингового администрирования и менеджмента; ADAMS – Anti-Doping Administration & Management System), постоянного расширения Запрещенного списка субстанций и методов ВАДА и резкого ужесточения санкций нарушать антидопинговые правила становится все сложнее.

Однако так было далеко не всегда – допинг-контроль на крупных соревнованиях появился только в 70-х годах XX века, а до этого времени прием стимуляторов и средств анаболической направленности был практически неконтролируемым и оставался только на совести самих спортсменов и его персонала.

И хотя формально официального запрета на их применение многие века не было, каждому понятно, что стимуляция функций организма точно не подходит под определение чистого спорта и противоречит духу спорта.

Но проблема применения допинга имеет историю такую же, как и история самих спортивных соревнований, и в этой главе будет она будет освещена начиная с древних Олимпийских игр (рис. 1.1).



Рис. 1.1. Олимпийские игры Древней Греции.

На первых Олимпиадах не разрешалось предварительно договариваться о результатах и играть в поддавки. Другие же способы получения преимущества не осуждались. Олимпийцы пили специальные настои трав в вине, принимали галлюциногены, а также употребляли мясо, которое в древней Греции ели далеко не каждый день, и особенно налегали на сердца и тестикулы животных. Боксеры и борцы в те времена ушли еще дальше: незадолго до схваток они ели мухоморы, поскольку считалось, что они повышали их реакцию.

«Победа была всем! Если они считали, что им поможет рог носорога, то они его растирали в пудру и принимали с вином».

Уильям Блейк Тиррел, автор книги

«Запах пота: Греческие атлеты, Олимпийские игры и культура»

Римские гладиаторы тоже не брезговали галлюциногенами и употребляли стрихнин, который в малых дозах оказывает стимулирующий эффект. Допинга не избежали даже лошади, принимавшие участие в гонках колесниц: их поили слабоалкогольным медом, чтобы они бежали еще быстрее.

В средние века викинги перед битвой употребляли настой мухомора и некоторых других психотропных грибов, что повышало их агрессивность, уменьшало чувствительность к боли и утомление.

В XV веке в Южной Америке в Империи инков (территория современного государства Перу) выращивали кокаиновый куст (коку), листья которого жевали для улучшения самочувствия и выносливости, а также для уменьшения усталости и чувства голода.

Активное применение стимулирующих препаратов в спорте началось в конце XIX века. Широкое распространение в конце XIX века в Европе и Америке получил напиток из вина бордо с листьями коки («вино Мариани»), которое так и называлось – «вино для атлетов». Его употребляли французские велосипедисты, а их бельгийские коллеги во время заездов сосали кусочки сахара, вымоченного в эфире.

САМЫЕ НЕВЕРОЯТНЫЕ ДОПИНГИ В ИСТОРИИ СПОРТА

Копыта осла – применялись в Древнем Египте в толченом виде.

Сперма морских свинок – вытяжка из яичек морских свинок и собак была предшественницей гормональных стимуляторов.

Сахар, вымоченный в эфире, – во второй половине XIX века считался прекрасным стимулирующим средством, особенно в смеси с нитроглицерином и кокаином.

Галлюциногенные грибы – ими увлекались викинги и древние олимпийцы.

В те годы кокаин был очень популярен, потому что помогал бороться с усталостью и заглушал чувство голода, вызванное активными физическими упражнениями. В начале XX века часто встречался

допинг, состоявший из смеси стрихнина, героина, кокаина и кофеина – причем каждый спортсмен устанавливал личную пропорцию.

Возрождение олимпийского движения в 1896 году привело и к возвращению допинга в спорт.

Много лет в качестве одной из первых известных жертв допинга считали английского велогонщика Артура Линтона (рис. 1.2) – якобы умершего в 1886 году через шесть недель после победы в 28-летнем возрасте в 600-километровой велогонке Бордо – Париж. На самом же деле англичанин прожил после этой гонки еще много лет и умер точно не из-за злоупотребления допингом. Но необходимо отметить, что Линтон действительно применял во время велогонки коктейль из кофеина и эфира. В то время именно эта смесь считалась лучшим средством для победы – позже ее использовали некоторые участники первых Олимпиад.

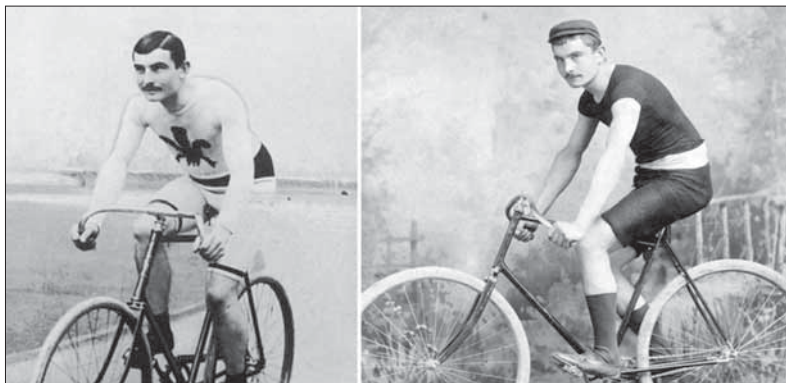


Рис. 1.2. Английский велогонщик Артур Линтон, победитель 600-километровой велогонки Бордо – Париж в 1886 году

Еще одна известная история, тесно связанная с допингом, произошла на III летних Олимпийских играх 1904 года в Сент-Луисе (США), когда американский марафонец Томас Хикс пришел к финишу вторым (рис. 1.3). Во время тяжелейшего марафонского забега на 42 км он применял смесь бренди и сырого яйца, а его тренер Шарль Люк сделал ему дважды инъекции стрихнина в ситуациях, когда его подопечный терял сознание. Вот как комментировали тот забег Шаль Люк: «За семь миль до финиша Хикс упал в обморок. Тогда я решил сделать ему инъекцию – я ввел ему один миллиграмм сульфата стрихнина и дал запить глотком французского коньяка.



Рис. 1.3. Американский легкоатлет Томас Хикс, чемпион летних Олимпийских игр 1904 года в марафоне

Он побегал дальше, но за четыре мили до финиша мне пришлось прибегнуть к повторной инъекции, после чего он походкой, более или менее похожей на бег, кое-как закончил дистанцию».

После забега спортсмена сразу доставили в больницу. Позже стало известно, что пришедший первым Фред Лорц около 20 км проехал на автомобиле и был дисквалифицирован. Таким образом, Том Хикс был объявлен олимпийским чемпионом. Но эта победа стала для американца последней – больше в Олимпийских играх он участия не принимал.

В начале XX века смесь стрихнина, героина, кокаина и кофеина широко применялась как спортсменами, так и их тренерами, причем каждый из них разрабатывал свою собственную уникальную формулу. Британцы же баловались «спидболом» – смесью героина и кокаина. К кокаину питали страсть и боксеры, многие из которых натирались специальным маслом на основе этого наркотика... Эта практика была широко распространена вплоть до 1920-х годов, когда героин и кокаин стали отпускать исключительно по рецептам.

ВАЖНЫЕ ДАТЫ В ИСТОРИИ БОРЬБЫ С ДОПИНГОМ В XX–XXI ВВ.

1928 г. – Международная федерация легкой атлетики запретила использование допинга.

1959 г. – Создание первой антидопинговой комиссии во Франции.

1967 г. – Борьбу с применением запрещенных средств возглавил Международный олимпийский комитет (МОК) – была создана медицинская комиссия МОК.

1968 г. – Первые тестирования на Олимпийских играх (Гренобль, Франция; Мехико, Мексика).

1989 г. – Подписание государствами-членами Совета Европы Конвенции против применения допинга: единственного документа, имеющего юридическую силу.

1998 г. – Крупный допинговый скандал на велосипедной гонке «Тур де Франс».

1999 г. – Первая Всемирная конференция по допингу в спорте (Лозанна, Швейцария): итогом работы стала декларация, призывающая к созданию Всемирного антидопингового агентства (ВАДА).

1999 г. – Создание Всемирного антидопингового агентства (ВАДА).

2003 г. – ВАДА разработало антидопинговые правила, которые являются обязательными для всех спортсменов.

2005 г. – Принятие Международной конвенции ЮНЕСКО о борьбе с допингом в спорте, обязывающей подписавшие ее государства выполнять антидопинговые правила.

В 1928 году произошло знаменательное событие – Международная федерация легкой атлетики (ИААФ; IAAF – International Association of Athletics Federations) стала первой организацией, которая официально ввела запрет на допинг. Но тесты на допинг в то время еще не проводили.

В 1928 году в свод правил федерации были включены следующие положения: «Допингом является использование любого стимулятора, который не является обычным средством для улучшения показателей в легкоатлетических соревнованиях выше среднего. Любой человек, сознательно принимающий или помогающий принимать вышеупомянутые препараты, будет исключен из любого соревнования, на которое распространяются эти правила, или отстранен от дальнейшего участия в состязаниях легкоатлетов-любителей, проводимых под юрисдикцией данной федерации». Естественно, что тогда никаких анализов после соревнований не брали, но даже такой запрет сыграл определенную положительную роль.

27 мая 1935 года профессор фармакологии из Амстердама Эрнст Лакер (E. Laqueur), переработав огромное количество семенников быков, получил гормон, названный тестостероном, и опубликовал работу «О мужском гормоне в кристаллической форме, полученном из яичек».

В том же 1935 году немецкий биохимик, профессор Адольф Бутенандт (A. Butenandt) (рис. 1.4), ранее выделивший из мочи человека андростерон и дегидроэпиандростерон, синтезировал экзогенный тестостерон из холестерина. 24 августа 1935 года он



Рис. 1.4. Немецкий биохимик, профессор Адольф Бутенандт – лауреат Нобелевской премии по химии 1939 года за открытие метода синтеза тестостерона из холестерина

отправил описание этого процесса и саму структуру тестостерона в немецкий журнал физиологической химии. Всего лишь неделю спустя в швейцарский журнал химии поступило сообщение от швейцарского химика, профессора Леопольда Ружичка (L. Ružička) (рис. 1.5), работавшего в Цюрихе, о получении патента на способ производства тестостерона из холестерина. В 1939 году Ружичка и Бутенандт получают Нобелевскую премию по химии за открытие метода синтеза тестостерона из холестерина.

Таким образом, 1935 год, когда был создан инъекционный тестостерон, можно считать началом эры экзогенных андрогенов.



Рис. 1.5. Швейцарский химик, профессор Леопольд Ружичка – лауреат Нобелевской премии по химии 1939 года за открытие метода синтеза тестостерона из холестерина

Сначала используемый нацистскими докторами для повышения агрессивности у солдат, чуть позже тестостерон уверенно вошел в спорт вместе с атлетами Германии в 1936 году на Берлинской Олимпиаде, а затем, уже после окончания Второй мировой войны, активно использовался при подготовке сборной СССР для участия в Олимпийских играх 1952 года.

Победа советской сборной стала совершенно неожиданной для соперников. Впрочем, очень скоро выяснилось, что у столь эффективного в спорте, как поначалу казалось, средства существуют достаточно серьезные побочные эффекты. В ведущих фармакологических лабораториях и институтах начались поиски решения этой проблемы.

После Второй мировой войны широкое распространение получили амфетамины, стимулирующие функцию нервной системы, которые и стали очень популярными вплоть до 70-х годов XX века.

Изначально их стали использовать армии США, Британии, а также Германии и Японии, снабжавшие ими своих солдат во время Второй мировой войны.

Амфетамины под кодовыми названиями «labomba» у итальянских велосипедистов и «atoom» – у голландских помогали справляться с усталостью от тяжелых физических тренировок. В велоспорте распространение амфетаминов было наибольшим, соответственно и жертв их злоупотребления в нем было больше всего.

В 1952 году во время на зимних Олимпийских играх в Осло (Норвегия) газеты сообщали, что после соревнований конькобежцев в раздевалке были найдены ампулы и шприцы со следами амфетаминов.

В 1955 году на велогонке «Тур де Франс» французский велогонщик Жан Малейк потерял сознание, а в крови спортсмена были обнаружены несколько разных допингов.

В 1958 году произошло знаковое для профессионального спорта того времени событие – американский врач Джон Восли Зиглер (рис. 1.6) разработал первый анаболический стероид – метандростенолон (торговое название «Дианабол»), обладающий выраженными анаболическими свойствами и уменьшенным андрогенным эффектом.

Сначала Зиглер опробовал на себе и американских тяжелоатлетах (рис. 1.7) тестостерон – мышечная масса стала быстро увеличиваться, но одновременно появились и побочные эффекты. Тогда Зиглер задался целью синтезировать вещество, которое бы оказывало

такое же положительное действие, как и тестостерон, но не имело бы побочных эффектов. Так появился первый анаболический стероид, применение которого было одобрено FDA – Управлением по санитарному надзору за качеством пищевых продуктов и медикаментов США. Позднее Зиглер очень сожалел о своем открытии: «Я бы хотел полностью переписать эту главу моей жизни».

Уже к началу 1960-х дианабол получил широкое распространение в Национальной футбольной лиге (профессиональная лига американского футбола в США). Тренеры заполняли дианаболом салатницы, называя это «завтраком чемпионов», а спортсмены горстями ели эти таблетки, заедая хлебom.

Применение спортсменами различных стимулирующих препаратов на Олимпийских играх в 1950–1960-е годы стало еще более частым, чем в начале века. На зимних Олимпийских играх 1952 года были отмечены случаи использования фенамина конькобежцами, которым потребовалась медицинская помощь.



Рис. 1.6. Джон Восли Зиглер – создатель первого синтетического анаболического стероида дианабола (метандростенолона)



Рис. 1.7. Команда американских тяжелоатлетов, с которой работал врач Джон Восли Зиглер, разработавший первый анаболический стероид – дианабол

На Играх XVI Олимпиады в Мельбурне (1956 г.) аналогичный случай произошел с велосипедистами.

Но только после гибели во время соревнований по велосипедному спорту на Играх XVII Олимпиады (Рим, 1960 г.) в результате применения фенамина датского гонщика Кнуда Йенссена Международный олимпийский комитет начал активную борьбу с допингом – это событие считается началом современной борьбы с допингом.

Первая жертва допинга – 23-летний датский велосипедист Кнуд Йенссен, погибший 26 августа 1960 года во время 100-километровой гонки на Олимпиаде в Риме (Италия) (рис. 1.8). Гонка проходила при экстремально высокой температуре, и уже в самом ее конце Кнуд потерял сознание из-за солнечного удара, упал и, ударившись об асфальт, получил открытую черепно-мозговую травму. Через несколько часов он умер. Температура воздуха во время гонки достигала 42°C. На вскрытии были обнаружены в крови большие дозы амфетаминов, и смерть была привязана к их злоупотреблению.



Рис. 1.8. Первая жертва допинга – датский велосипедист Кнуд Йенссен, 26 августа 1960 года

Однако еще до этого, в 1960 году, проблема применения допинга привлекла внимание Совета Европы: 21 западноевропейская страна приняла резолюцию против использования в спорте допинговых субстанций.

В 1963 году Совет Европы создал специальный комитет по борьбе с допингом. В эти же годы начало проводиться тестирование спортсменов на применение стимуляторов, бета-адреноблокаторов и наркотических веществ. Однако несовершенство методов контроля позволяло спортсменам обходить тестирование или искажать его результаты.

Знаменательное событие в истории допинга произошло на Международном конгрессе по спортивной медицине, проходившем

в 1965 году в Страсбурге (Франция). На нем было сформулировано, что допинг – это введение в организм человека любым путем вещества, чуждого этому организму, или какой-либо физиологической субстанции в ненормальном количестве, или введение какого-либо вещества неестественным путем, для того чтобы искусственно и нечестным путем повысить результат спортсмена во время выступления в соревнованиях.

Изначально в определение понятия «допинг» включили различные меры психологического воздействия, направленные на повышение спортивных результатов. Упоминание о специальных психологических мероприятиях было сделано в связи с фактами гипнотического воздействия на австралийских пловцов и английских футболистов перед соревнованиями. Однако в связи с невозможностью представить точные доказательства применения гипноза эта фраза вскоре была исключена из текста определения понятия «допинг».

В 1966 году Международные Федерации велосипедного спорта и футбола были первыми федерациями, которые официально ввели пробы на допинг при проведении своих чемпионатов мира.

В 1967 году Международный олимпийский комитет (МОК) учредил Медицинскую комиссию, принял определение допинга, утвердил первый список запрещенных препаратов и ввел обязательный допинг-контроль на международных соревнованиях. В запрещенный список тогда включили только наркотические анальгетики и стимуляторы, включая алкоголь.

Первоначальная цель учреждения Медицинской комиссии МОК как антидопинговой структуры была быстро расширена, охватив три фундаментальных принципа, актуальных по настоящее время:

- защита здоровья спортсменов;
- соблюдение медицинской и спортивной этики;
- равенство всех соревнующихся спортсменов.

В 1968 году на X зимних Олимпийских играх в Гренобле (Франция) и на Играх XIX Олимпиады в Мехико (Мексика) Медицинская комиссия МОК впервые осуществила широкий антидопинговый контроль, в ходе которого проверку на предмет выявления применения стимуляторов и наркотических веществ прошли более 750 спортсменов. Первым спортсменом, сдавший положительную допинг-пробу на Олимпиадах, был шведский пятиборец, бронзовый призер Ханс-Гуннар Лильенвалл, который выпил перед

соревнованиями две кружки пива, которые и стали причиной провального теста – в его крови был обнаружен алкоголь.

Ужесточение допинг-контроля на этих Играх в определенной мере было стимулировано смертью во время велогонки «Тур де Франс» в 1967 году английского гонщика Томми Симпсона (рис. 1.9), злоупотреблявшего стимуляторами. Амфетамины с кофеем – таким был состав средства, которым подбадривал себя Томми Симпсон. В 1967 году во время гонки «Тур де Франс» на одном из самых тяжелых этапов его организм не выдержал и он погиб прямо под прицелом видеокамер. О точной причине смерти говорить в настоящее время сложно, но на вскрытии были обнаружены амфетамины, метамфетамин и алкоголь.



Рис. 1.9. Английский велогонщик Томми Симпсон во время велогонки «Тур де Франс» в 1967 г. Ему приписывают фразу: «Если смертельная доза – десять таблеток, то я приму девять»

В 1971 году Комитет по физической культуре и спорту СССР принял решение о введении антидопингового контроля в стране и утвердил соответствующее Положение. За последующие 30 лет проблема допинга в спорте не только не была снята, но и стала одной из важнейших в спортивной медицине.

В 1972 году на Играх XX Олимпиады в Мюнхене (Германия) тестирование спортсменов с целью выявления применения ими запрещенных препаратов приобрело характер широкомасштабной акции. Пробы были взяты более чем у 2 тысяч участников Игр. Семь проб дали положительный результат. Все спортсмены, в том числе четверо медалистов, были дисквалифицированы.

В 1970–1980-х годах особую популярность приобрели анаболические андрогенные стероиды (АСС), когда было доказано, что

они являются эффективным средством стимуляции возможностей системы энергообеспечения организма, активизации восстановительных реакций после больших тренировочных и соревновательных нагрузок. Это привело к внедрению АСС в практику подготовки велосипедистов, пловцов, гребцов, конькобежцев и др. Распространение препаратов этого класса стимулировалось тем, что именно в этот период в подавляющем большинстве видов спорта появилась тенденция к резкой интенсификации тренировочного процесса, и очень многие победы на Олимпийских играх и чемпионатах мира, как и немало установленных феноменальных мировых рекордов, имели «анаболическое» происхождение.

Методы, позволяющие выявлять использование спортсменами анаболических стероидов, были разработаны к середине 1970-х годов. В 1975 году МОК включил эти препараты в запрещенный список, так как в 1974 году был разработан метод определения стероидов в моче. К сожалению, включение анаболических стероидов в запрещенный список не решило проблемы, поскольку эти вещества уже очень глубоко проникли в спорт. Началась активная борьба между Медицинской комиссией МОК, стремящейся выявить нарушителей, и самими нарушителями, разрабатывающими способы ухода от допинг-контроля, использования различных средств, маскирующих применение анаболических стероидов.

В последующие годы большинство случаев применения анаболических стероидов было связано с двумя видами спорта – тяжелой атлетикой и легкой атлетикой. Именно в этих видах спорта они получили наибольшее распространение. Кроме того, анаболические стероиды нашли применение в ряде других видов спорта – плавании, гребле, велосипедном и конькобежном спорте.

В 1976 году на летних Олимпийских играх в Монреале (Канада) дисквалифицированы 12 спортсменов: у 7 выявлены в допинг-пробах стероиды, у 5 – стимуляторы.

В 1983 году на Панамериканских играх в Каракасе (Венесуэла) был применен новый способ определения стероидов в моче, в результате чего дисквалифицировали 19 спортсменов, при этом десятки атлетов отказались от участия в соревнованиях, чтобы избежать допинг-контроля.

Запрет на применение анаболических стероидов и жесткие наказания за их применение стимулировали поиск, синтез и внедрение в практику спорта в конце XX века других гормональных препаратов.

Довольно сложной оказалась проблема контроля на кровяной допинг, использование которого получило распространение в 1970–1980-х и последующих годах в видах спорта, связанных с проявлением выносливости. Экспериментально было установлено, что применение кровяного допинга (гемотрансфузия, аутогемотрансфузия) повышает содержание гемоглобина в крови, способствуя тем самым существенному увеличению возможностей кислородтранспортной системы и повышению выносливости спортсмена в условиях продолжительной работы.

В 1986 году, после введения МОК запрета на использование кровяного допинга в спорте, проблема еще более обострилась, во-первых, из-за отсутствия надежной системы контроля, а во-вторых, в связи с внедрением в спорт экзогенно вводимого эритропоэтина (ЭПО), который активно стимулировал эритропоэз. Введенный в 1990 году запрет на применения эритропоэтина проблемы не решил, так как не было надежных методов контроля за применением этого препарата, и он широко применялся в видах спорта, требующих проявления выносливости в работе аэробного характера, вплоть до 10-х годов XXI века, когда гематологический паспорт спортсмена снизил до минимума возможность незаметного использования любых стимуляторов эритропоэза элитными спортсменами.

В 1989 году Совет Европы принимает Конвенцию против применения допинга в спорте, где установлены общие нормы, в соответствие с которыми страны берут на себя обязательство предпринимать законодательные, финансовые и технические меры для борьбы с допингом на национальном и международном уровнях.

В конце 90-х годов XX века в связи с целым рядом политических событий (падение «железного» занавеса и объединение Германии) достоянием общественности стала информация о массовых злоупотреблениях запрещенными средствами спортсменами из Восточной Германии.

Немецкий историк Гизельхер Шпитцер, изучая государственную систему принудительного использования допинга в ГДР, нашел официальные документы, в которых фиксировали имена спортсменов, тренеров и врачей, а также дозы препаратов. Документы свидетельствуют, что с начала 70-х годов XX века в ГДР существовала программа принудительного допинга. За ее исполнение отвечал тренерский состав и партийные функционеры. Кроме того, за спортсменами следило более 3000 неофициальных сотрудников

Министерства государственной безопасности ГДР («Штази»). Жертвами программы принудительного использования допинга стали более 15 тысяч спортсменов. Анаболики и стимулирующие вещества атлеты получали под видом «поддерживающих препаратов».

В 1991 году международный обозреватель New York Times Майкл Яновский написал: «Невероятное превосходство женской сборной по плаванию из Восточной Германии на протяжении почти двух десятилетий, как оказалось, основывалось на систематическом применении анаболических стероидов, к которым прибегали в своей работе около 20 бывших тренеров».

Их признания стали самым убедительным доказательством того, что спортивное руководство их страны превратило допинг в ключевую часть программы подготовки элитных атлетов, что позволяло спортсменам из ГДР два десятилетия доминировать в плавании и многих легкоатлетических дисциплинах на международной арене.

Признания восточногерманских тренеров подтвердили то, что и так годами знали или подозревали тренеры и спортсмены из конкурирующих команд, несмотря на то, что ни один пловец из Восточной Германии ни разу не был наказан за применение допинга. Использование анаболических стероидов спортсменками с подросткового возраста нередко приводило к выраженной вирилизации. Известен случай, когда чемпионка Европы 1986 года в толкании ядра Хайди Кригер, будучи членом сборной команды ГДР по легкой атлетике, применяла анаболические стероиды, что впоследствии стало причиной смены ею пола в 1997 году. В ее честь названа медаль, присуждаемая людям, внесшим вклад в борьбу с применением допинга в спорте.

Международный олимпийский комитет и другие крупные мировые федерации спорта не наказывают спортсменов задним числом, без признания со стороны самого атлета – срок давности по допинговым делам составляет 10 лет. В результате спортсмены, замешанные в этом скандале, не потеряли ни свои медали, ни свои рекорды.

В 1994 году на летних Азиатских играх в Хиросиме (Япония) у 11 китайских спортсменок – членов сборной женской команды по плаванию в допинг-пробах были обнаружены анаболические стероиды. Вследствие этого сборная команда Китая была лишена 22 медалей, и это при том, что с начала 1990-х годов китайские спортсменки считались лидерами мирового плавания.

Одновременно с разработкой и совершенствованием системы антидопингового контроля и методов выявления запрещенных ве-

ществ в биологических жидкостях спортсмены использовали новые способы фальсификации и сокрытия факта употребления допинга.

В 1996 году на Олимпийских играх в Атланте (США) ирландская пловчиха Мишель Смит-де Брюин выиграла три золотых и одну бронзовую медаль, но через 2 года была дисквалифицирована на 4 года за фальсификацию допинг-пробы. В 1998 году в ее допинг-пробе (моча) было обнаружено большое содержание алкоголя – в дозах, смертельных для человека. Возникло подозрение, что, незаметно налив виски в образец мочи, спортсменка маскировала наличие в пробе запрещенного вещества. Апелляцию Смит рассматривали в международном спортивном арбитражном суде, однако в ходе слушаний были обнародованы результаты еще нескольких анализов 1997 и 1998 годов, которые показали наличие запрещенного стероида андростендиона. Арбитражный суд подтвердил 4-летнюю дисквалификацию, после чего Смит ушла из спорта. Поскольку не удалось доказать применение пловчихой запрещенных препаратов на Олимпиаде в Атланте, выигранные ею медали не были отобраны.

В 1994 году был принят Медицинский кодекс Международного олимпийского комитета, являющийся базовым документом при организации и проведении антидопингового контроля. Ему на смену в 1999 году Медицинской комиссией Международного олимпийского комитета был утвержден Антидопинговый кодекс олимпийского движения.

В 1998 году перед первым этапом велогонки «Тур де Франс» на границе был задержан массажист испанской команды «Фестина». В багажнике его автомашины обнаружили 234 дозы эритропоетина, тестостерон, амфетамины и другие запрещенные препараты. Первые дни руководство команды «Фестина» отрицало все обвинения, а затем спортивный директор признался, что команда систематически принимала допинг, и ей пришлось сниматься с гонки. Семь спортсменов признались в употреблении эритропоетина и получили дисквалификации. Это событие стало определяющим в понимании необходимости создания организации, координирующей борьбу с допингом в мировом масштабе.

Современная история борьбы с допингом началась 10 ноября 1999 года, когда было создано Всемирное антидопинговое агентство (ВАДА). Решение о его создании было принято на Всемирной конференции по борьбе с допингом в спорте, которая прошла в Лозанне в феврале того же года. В соответствии с Лозаннской декларацией

агентство должно было начать полноценную работу уже на Олимпийских играх в Сиднее в 2000 году.

В 2002 году борцы за честный спорт получили в руки еще одно мощное оружие: американский биохимик Дон Кэтлин (рис. 1.10) впервые разработал тест, позволяющий обнаруживать в моче спортсменов синтезированные анаболические стероиды, которые прежде не удавалось обнаружить с помощью существующих допинг-тестов. До того как Дон Кэтлин придумал свою технологию, спортсменам, употреблявшим синтезированные стероиды, как правило, удавалось избежать ответственности за их применение.

Следующим важным шагом в борьбе с допингом было принятие 20 февраля 2003 года Всемирного антидопингового кодекса ВАДА.

В 2004 году борьба с допингом шла уже настолько широко и успешно, что ВАДА решило даже немного смягчить правила и убрало кофеин из списка запрещенных препаратов. Тому было две причины: во-первых, выяснилось, что слишком большое содержание кофеина в крови негативно сказывается на спортивных достижениях, а во-вторых, решили все-таки не наказывать тех спортсменов, чей метаболизм перерабатывает кофеин с несколько нестандартной скоростью. До 2004 года уровень кофеина в моче выше 12 мкг/мл (6–8 чашек кофе) считался допингом.

10 октября 2005 года 176 странами на Генеральной конференции ЮНЕСКО была принята Международная конвенция о борьбе с допингом в спорте, ставшая главным международным юридическим документом, который Россия ратифицировала в 2006 году. Таким образом, органы государственной власти стран, подписавших эту конвенцию, взяли на себя формальные обязательства вести борьбу против применения допинга в соответствии со Всемирным антидопинговым кодексом. Страны, подписавшие Международную конвенцию о борьбе с допингом в спорте, признают антидопинговый кодекс и правила ВАДА.



Рис. 1.10. Американский биохимик Дон Кэтлин – директор допинг-лаборатории Олимпийского комитета США при Калифорнийском университете Лос-Анджелеса (1982–2007), член Медицинской комиссии МОК (1984–1999)

Сложным для России оказался 2008 год, когда в Люцерне (Швейцария) местный житель нашел использованные капельницы для внутривенного переливания крови в мусорном баке. Анализ ДНК следов крови позволил идентифицировать восемь человек из российской команды по академической гребле, которые проживали в отеле неподалеку. Спортсмены были дисквалифицированы на два года. Международная федерация гребного спорта (FISA) не решилась дисквалифицировать всю команду в год летних Олимпийских игр, хотя для дисквалификации достаточно было четырех уличенных атлетов.

В том же 2008 году за неделю до начала Олимпийских игр в Пекине президиум Всероссийской федерации легкой атлетики (ВФЛА) принял решение о дисквалификации семи российских легкоатлетов на два года за нарушение антидопинговых правил. Благодаря ДНК-анализу была установлена подмена их допинг-проб образца 2007 года, т.е. на допинг-контроле спортсменки предоставили чужую мочу.

Несмотря на существенные успехи в борьбе с допингом, желающие обмануть соперников, зрителей и антидопинговые службы продолжают находиться. В 2012 году крупнейший допинговый скандал произошел в велосипедном спорте – американский велосипедист Лэнс Армстронг был пожизненно дисквалифицирован за применение допинга и лишен всех спортивных титулов, полученных с 1998 года, в том числе всех своих семи побед на «Тур де Франс».

А в 2015–2016 годах в центре обвинений о применении допинга оказалась Россия. В ноябре 2015 года глава Московской антидопинговой лаборатории Григорий Родченков был обвинен в умышленном уничтожении более тысячи проб с целью сокрытия применения допинга российскими спортсменами. Итогом этих обвинений стали не только дисквалификации и отстранение от участия в Олимпийских играх многих спортсменов, но и лишение аккредитации Московской антидопинговой лаборатории, приостановление деятельности РУСАДА и невозможность выступления российской делегации на летних Олимпийских играх в Бразилии в 2016 году и зимних Олимпийских играх в Корею в 2018 году под собственным флагом. Подробнее об этом будет рассказано в главе 15.

До 2014 года допинг-пробы могли перепроверять в течение 8 лет после их сдачи, а с 2014 года этот срок увеличен до 10 лет. Поэтому

Олимпийские игры в Лондоне «закончатся» только в 2020 году, а окончательные итоги Олимпийских игр 2014 года в Сочи будут подведены только в 2024 году.

ВОПРОСЫ ДЛЯ САМОКОНТРОЛЯ

1. Каково происхождение слова «допинг»?
2. Назовите виды допинга, распространенные в XIX веке.
3. Какая спортивная федерация и когда официально ввела запрет на допинг?
4. В каком году и кем получена Нобелевская премия по химии за открытие метода синтеза тестостерона из холестерина?
5. В каком году был синтезирован первый анаболический стероид? Кто его разработал? Как назывался этот стероид?
6. Кто считается первой жертвой допинга?
7. Чем закончилось участие английского гонщика Томми Симпсона в гонке «Тур де Франс» в 1967 году?
8. Спортсмены сборной какой страны в конце 90-х годов XX века наиболее активно использовали допинг?
9. Чем известна член женской сборной команды ГДР по легкой атлетике Хайди Кригер?
10. Какова роль американского биохимика Дона Кэтлина в развитии антидопингового обеспечения спорта?
11. Назовите наиболее важные даты в истории борьбы с допингом в XX–XXI вв.